|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Collégiale de Pimbo****DSC_0050 PIMBO 1.JPG****Lac d’Ages à Monsegur****DSC_0014 Halco 2.JPG****Mur clocher de Lacajunte****DSC_0058 LACAJUNTE 2.JPG** | C:\Users\carole\Desktop\DOC JM\A. S. LEME\luy & gabas 2016.jpg | **Maison du Jambon d’Arzacq****maison du jambon.jpg****Musée de la Faïence de Samadet****DSC_0002 musee de la faïence 2.JPG****Ruines de la chapelle de l’Abbaye de Monsegur**CHAPELLE 006.jpg |
| logo ufolep.bmpL’ASSOCIATION SPORTIVE DE LEME VOUS PROPOSE LA RANDONNEE ‘’LUY & GABAS’’LEME 22 MAI 2016TROIS PARCOURS TOURISTIQUES90, 63 et 35 km3 RAVITAILLEMENTSACCUEILFOYER RURAL DE LEME (D 944)INSCRIPTION SUR PLACE DES 7h30Départs libres à partir de 8h00PARTICIPATION 5.00€ | **LUY et GABAS sont les noms de deux petites rivières qui serpentent entre le Nord du Béarn** **et la Chalosse.****\_\_\_\_\_****Le Gabas qui prend sa source du coté de RIUPEYROUS et Le LUY DE FRANCE qui nait du coté de NAVAILLES ANGOS se jettent dans l’Adour entre SAINT SEVER et DAX.****\_\_\_\_\_\_****C’est en jouant entre les vallées de ces deux cours d’eau que l’A. S LEME a concocté les trois parcours proposés (90, 63 et 35km) sans difficultés majeures et accessibles à tous.****\_\_\_\_\_\_****Nous avons privilégié le coté ‘’loisir’’ de ces randonnées en choisissant de petites routes tranquilles et sans grande circulation.****\_\_\_\_\_\_****Les territoires visités sont riches, aussi n’hésitez à vous arrêter pour visiter les quelques points remarquables de ces randonnées.** | **ACCUEIL AU FOYRE RURAL DE LEME à partir de 7h30, départs libres à partir de 8h00****VIENNOISERIE, CAFE, SANDWICH.****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****DETAILS DES PARCOURS** **CIRCUIT DE 90 KM** **1200m de dénivelé, 12 cotes, 2 ravitaillements** ***OPENRUNNER N° 5815344*****CIRCUIT DE 63 KM****990 m de dénivelé, 7 cotes, 2 ravitaillements*****OPENRUNNER N° 5815247*****CIRCUIT DE 35 KM****700m de dénivelé, 6 cotes, 1 ravitaillement*****OPENRUNNER N° 5814978*****\_\_\_\_\_\_\_****PROTOCOLE et VIN D’HONNEUR** **à 12h00****\_\_\_\_\_\_\_****RECOMPENSES AUX CLUBS LES PLUS REPRESENTES****RENSEIGNEMENTS** **05 58 79 25 72 ou 06 82 49 46 66** **Demart.jmce@orange.fr** |